

INŠTRUKTOR TRADIČNÉHO SKIALPINIZMU 1. kvalifikačného stupňa *Skitouring*

SKI MOUNTAINEERING INSTRUCTOR

Charakteristika kvalifikácie

Inštruktor skitouringu je oprávnený viesť začiatočnicke a základné kurzy v nefadovcových terénoch s obťažnosťou do stupňa S3 podľa Traynardovej stupnice vrátane v rozsahu osnovy výcviku, bez použitia lanových techník a pohybovať sa v rámci výcviku na všetkých značkovaných prístupových turistických trasách k vysokohorským chatám v súlade s príslušným návštevým poriadkom.

Kritéria pre výber účastníkov

Kritériom prijatia do kurzu je ukončené úplné stredné odborné alebo stredné všeobecné vzdelanie a čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti pre pohyb v horskom teréne.

Spôsobilosť pre vstup do kurzu bude overená pred vstupom na kurz počas jednodennej skialpinistickej túry. Podmienkou pre prijatie do kurzu je ukážka zvládnutia lyžiarskej techniky vo voľnom teréne s batohom vrátane vybavenia na skialpinistickú túru, pričom musí uchádzač predviesť dynamickú jazdu s prechodom do piatich dlhých oblúkov z desiatich krátkych oblúkov bez prerušenia jazdy v teréne s obťažnosťou S3 podľa Traynardovej stupnice. Previerka technickej spôsobilosti sa uskutoční v rámci absolvovania kondičnej skialpinistickej túry s prevýšením 1000 výškových metrov. Výber túry sa uskutoční podľa aktuálnych podmienok a miesta konania skúšky a bude súčasťou pozvánky na vstupnú časť kurzu, spolu s kritériami jej absolvovania. Uchádzač spolu s prihlásením sa zašle zoznam 10-tich skialpinistických túr mimo zjazdových tratí s minimálnym prevýšením 800 výškových metrov.

Získanie kvalifikácie, oprávnenie pre vedenie výcviku, podmienky obnovy

Priebežné hodnotenie zvládnutia obsahu výcviku prebieha počas celého kurzu. Výstupné skúšky pozostávajú z písomného testu, z ústnej skúšky, z metodickej skúšky a z praktickej skúšky v rozsahu osnovy výcviku.

Písomný test pozostáva z 50-tich otázok v rozsahu osnovy výcviku. Frekventant musí zodpovedať správne najmenej 40 otázok. V prípade nesplnenia písomného testu bude doplnený ústnou skúškou v rozsahu poznatkov

Metodické vystúpenie pozostáva z ukážky vedenia praktickej časti výučby podľa vylosovaného obsahu výcviku.

Praktická skúška sa skladá z praktickej ukážky schopností uchádzača v teréne. Frekventant musí ukázať správnu techniku chôdze na skialpinistických lyžiach s otočkou AVA a s otočením na mieste. Pri jazde v teréne je hodnotená istota a dynamika jazdy vo voľnom teréne, ukážka výukovej jazdy oblúku z prívratu, výukovej jazdy dlhého a krátkeho paralelného oblúku vo voľnom teréne a výukovej jazdy šikmo svahom. Z lavínovej problematiky musí vykonať analýzu snehového profilu s následným testom stability a vyhodnotením bezpečnosti svahu a zvládnuť záchranu troch zasypaných v lavíne do 15 minút s následnou prvou pomocou postihnutému.

Súčasťou hodnotenia je obhajoba záverečnej práce zameranej na metodiku vedenia výcviku vo vzdelávacej jednotke v rozsahu 5 až 10 strán. Podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej časti odbornej prípravy organizovanej niektorou zo športových fakúlt.

Po úspešnom absolvovaní skúšok získava absolvent kurzu osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti inštruktor horolezectva 1. kvalifikačného stupňa - inštruktor skitouringu, na základe ktorého mu bude udelený preukaz inštruktor skitouringu, ktorý ho oprávňuje viesť výcvik v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Oprávnenie pre vedenie výcviku platí maximálne tri roky, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom nasledujúceho roku po dátume získania odbornej spôsobilosti. Platnosť preukazu je možné obnoviť na preškolení. K účasti na preškolení sa inštruktor prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať vzdelávacie zariadenie.

Záujemci o predĺženie platnosti kvalifikácie zašlú súčasne s prihlásením sa na preškolenie zoznam svojich metodických aktivít a 10 skialpinistických túr (z toho jeden hrebeňový prechod) s prevýšením 800 m v teréne s obťažnosťou do stupňa S3 Traynardovej stupnice vrátane za posledné obdobie platnosti preukazu.

Preškolenie trvá dva a pol dňa a pozostáva z teoretickej a praktickej časti. Obsahom teoretickej časti sú nové poznatky v metodike a v materiálnom zabezpečení, overenie teoretických poznatkov a metodickej spôsobilosti inštruktora.

Praktickú časť tvorí previerka lyžiarskych zručností inštruktora absolvovaním dynamickej jazdy vo voľnom teréne s prechodom do 5 dlhých oblúkov po desiatich krátkych oblúkoch, vyhodnotením snehového profilu s následným testom stability ECT a vyhodnotením bezpečnosti svahu pomocou niektorej z metód manažmentu rizík. Súčasťou praktickej skúšky je ukážka výukovej jazdy oblúku z prívratu a jazda šikmo svahom. Praktická skúška sa uskutoční formou skialpinistickej túry s prevýšením 800 výškových metrov, ktorej výber bude súčasťou pozvánky na preškolenie. Kritériá hodnotenia túry sú uvedené v dokumentoch metodickej komisie. Súčasťou skúšky je organizácia záchranej akcie a záchrana troch zasypaných s následnou prvou pomocou v časovom limite do 15 minút.

Absolvovaním preškolenia bude platnosť oprávnenia viesť výcvik predĺžená na obdobie maximálne troch rokov. Oprávnenie pre vedenie výcviku si môže inštruktor obnoviť najneskôr do 3 rokov od zániku jeho platnosti. Ak tak neurobí, účinnosť osvedčenia zanikne a odbornú spôsobilosť môže získať len absolvovaním nového kurzu.

Ak inštruktor skialpinizmu vykonáva pedagogickú činnosť na kvalifikačných kurzoch (kurzy a semináre inštruktorov), môže metodicko-bezpečnostná komisia rozhodnúť o predĺžení kvalifikácie aj bez účasti na doškolení seminári.

Kvalifikácie zodpovedajúce kvalifikačným požiadavkám vzdelávacieho systému SHS JAMES, získané na základe absolvovania špecializácií vo vysokoškolskom odbornom štúdiu alebo na základe absolvovania porovnateľných kvalifikačných kurzov, môžu byť na základe žiadosti držiteľa príslušnej kvalifikácie uznané za platné v kvalifikačnom systéme SHS JAMES. MBK môže rozhodnúť o potrebe absolvovať diferencnú skúšku. Na základe uznania kvalifikácie vystaví riaditeľ HŠ JAMES príslušné doklady o kvalifikácii. Rovnaký postup môže byť uplatnený aj pri obnovovaní platnosti oprávnenia pre vedenie výcviku.